

РАССМОТРЕНО
На заседании педагогического совета
Протокол №1 от 30.08.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ №15 г. Тайшета
Е.М. Павлова
Приказ 88 от 30.08.2024 г.

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	Группа «Солнышко» (с 2 до 4 л)	Группа «Теремок» (с 4 до 6 л)	Группа «Растишки» (с 3 до 8 л)
Подъем, прием, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.00- 8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, водные процедуры	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.15	8.30-9.10	8.30 – 9.00
Непосредственно-образо- вательная деятельность	9.15-9.25 9.30-9.45 по подгруппам	9.10-9.25- 9.30 9.40-10.00	9.10 - 9.30 9.35 -10.00 по подгруппам
Самостоятельная деятельность, игры	9.45-10.00	9.30 – 10.00 по подгруппам	
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.20	10.15 -11.30	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20 -12.00	11.30-12.00	12.10 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00– 12.30	12.30-12.45
Профилактические процедуры	12.30-12.50	12.30 - 12.50	12.45 -13.00
Дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
Непосредственно- образовательная деятельность			15.10 -15.35 -15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30	15.15-15.30	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	15.30-16.15	15.30- 15.45	
Непосредственно- образовательная деятельность	16.15- 16.30	15.45-16.00- 16.05	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.15	16.05-17.30	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.15-18.00	17.30-18.00	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.00- 18.30	18.00-18.30	18.15-18.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	18.15-18.30	18.15-18.30	
Спокойные игры, уход детей домой	19.00-19.30	19.00.-19.30	19.00-19.30

РАССМОТРЕНО
На заседании педагогического совета
Протокол №1 от 30.08.2024 г.



ПТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКОУ №15 г. Тайшета
Е.М. Павлова
Приказ №88 от 30.08.2024 г.

Режим дня (теплый период)

Режимные моменты	Группа «Солнышко» (с 2 до 4 л)	Группа «Теремок» (с 4 до 6 л)	Группа «Растишки» (с 3 до 8 л)
Подъем, прием, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.00- 8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика, водные процедуры	8.30-8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.15	8.50 - 9.10	8.50 – 9.10
Непосредственно-образо- вательная деятельность	9.15-9.25-9.30	9.40- 10.00 На прогулке	10.10 - 10.40 На прогулке
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 -10.00	9.10 – 9.40 На прогулке	9.10- 10.00 На прогулке
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.20	10.15 -12.10	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20 -12.00	12.10-12.30	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30– 12.50	12.30-12.45
Профилактические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.50	12.50 - 13.10	12.45 -13.00
Дневной сон	12.50-15.30	13.10-15.30	13.00-15.30
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 -16.10	15.45-16.10	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.45	16.10-17.50	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.45-18.00	17.50-18.00	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.00- 18.30	18.00-18.30	18.15-18.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке Уход детей домой	18.30 -19.30	18.15-19.30	18.30 -19.30